**Sokken aandoen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| 1. Doe je broek omhoog | 1. Buig je knie en leg je voet op je andere been. Rol je sokken op en doe ze over je tenen. | 1. Pak de achterkant van je sok beet en trek hem omhoog | 1. Doe je broek naar beneden. Doe dit voor allebei je sokken |